

Es lo mismo para toda  
mujer embarazada  
dondequiera que esté.



Tenga un bebé  
**saludable.**  
Si está embarazada,  
**¡no tome!**



**DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES**  
Substance Abuse and Mental Health Services Administration  
Center for Substance Abuse Prevention  
[www.samhsa.gov](http://www.samhsa.gov)

## Tomar alcohol causa el mismo riesgo para todo niño por nacer.

**U**sted puede ser rica o pobre. No importa de donde venga usted.

Usted todavía corre el mismo riesgo si toma alcohol durante el embarazo. El alcohol pasa por la corriente sanguínea y les hace daño a tantos niños como a 1 de cada 100 que nacen cada año.\*

Es el mismo riesgo para todos los niños lastimados por el alcohol. Él o ella pueden tener problemas toda su vida. Es la misma alternativa para cada futura madre. **Prevención es el único remedio.**

\* May, P.A., & Gossage, J.P. (2001). Estimating the prevalence of fetal alcohol syndrome: A summary. *Alcohol Research and Health*, 25(3), 159-167.

**Para información llame a  
SAMHSA'S FASD Center for Excellence.  
Information Resource Center:  
(866) STOP-FAS.**